

Cuestionario de apetito

Objetivo:

Identificar alteraciones del apetito que predicen pérdida significativa de peso en la persona mayor.

Instrucciones:

Aplice el cuestionario, marcando la puntuación para cada pregunta. Sume los puntos, anote el puntaje total y marque la interpretación que corresponda.

Datos de la persona mayor

Nombre completo: _____

Edad: _____ Sexo: _____ Fecha: _____

Preguntas

Su apetito esta...		Puntaje
Muy disminuido =	1	<input type="checkbox"/>
Disminuido =	2	<input type="checkbox"/>
Estable =	3	<input type="checkbox"/>
Aumentado =	4	<input type="checkbox"/>
Muy aumentado =	5	<input type="checkbox"/>

Cuando come...		Puntaje
Se siente lleno/a con unos bocados.	=	1 <input type="checkbox"/>
Se siente lleno/a con menos de una tercera parte de la comida.	=	2 <input type="checkbox"/>
Se siente lleno/a con más de la mitad de la comida.	=	3 <input type="checkbox"/>
Se siente lleno/a con la mayor parte de la comida.	=	4 <input type="checkbox"/>
Difícilmente se llena.	=	5 <input type="checkbox"/>

Se siente hambriento/a...		Puntaje
Rara vez =	1	<input type="checkbox"/>
Ocasionalmente =	2	<input type="checkbox"/>
A veces =	3	<input type="checkbox"/>
La mayor parte del tiempo =	4	<input type="checkbox"/>
Todo el día =	5	<input type="checkbox"/>

Cuando come se siente mal o con náuseas...		Puntaje
La mayor parte del tiempo =	1	<input type="checkbox"/>
Seguido/a menudo =	2	<input type="checkbox"/>
Algunas veces =	3	<input type="checkbox"/>
Rara vez =	4	<input type="checkbox"/>
Nunca =	5	<input type="checkbox"/>

La comida le sabe		Puntaje
Muy mal =	1	<input type="checkbox"/>
Mal =	2	<input type="checkbox"/>
Regular =	3	<input type="checkbox"/>
Bien =	4	<input type="checkbox"/>
Muy bien =	5	<input type="checkbox"/>

Normalmente come...		Puntaje
Menos de una comida al día.	=	1 <input type="checkbox"/>
Una comida al día.	=	2 <input type="checkbox"/>
Dos comidas al día.	=	3 <input type="checkbox"/>
Tres comidas al día.	=	4 <input type="checkbox"/>
Más de tres comidas al día.	=	5 <input type="checkbox"/>

A comparación de cuando usted era joven, la comida le sabe...		Puntaje
Mucho peor =	1	<input type="checkbox"/>
Peor =	2	<input type="checkbox"/>
Igual de bien =	3	<input type="checkbox"/>
Mejor =	4	<input type="checkbox"/>
Mucho mejor =	5	<input type="checkbox"/>

La mayor parte del tiempo su estado de ánimo es...		Puntaje
Muy triste =	1	<input type="checkbox"/>
Triste =	2	<input type="checkbox"/>
Ni triste ni feliz =	3	<input type="checkbox"/>
Feliz =	4	<input type="checkbox"/>
Muy feliz =	5	<input type="checkbox"/>

Puntuación total: _____

Interpretación

28 o menos puntos = Riesgo alto de pérdida significativa de peso en los próximos 6 meses.

29 o más puntos = Riesgo bajo de pérdida significativa de peso en los próximos 6 meses.

Referencias:

• Modificado y traducido de: Wilson MM, et al. Appetite assessment: simple appetite questionnaire predicts weight loss in community-dwelling adults and nursing home residents. Am J Clin Nutr. 2005;82(5):1074. PMID: 16280441.

